

## 禅食（ぜんしょく）500g

価格	1,512円(本体価格:1400円)		
商品説明	韓国農協の禅食は玄米などの穀物をはじめとした20種類もの原料を釜でじっくり焙煎したものです。パウダー状にすることで消化が良くなり、たくさんの食材を一度に摂取することができます。		
原材料（韓国産100%）	玄米、麦、とうもろこし、もち米、大豆、とうきび、ピーナッツ、はと麦、食用卵殻粉、天日塩、粟、銀杏、昆布、のり、わかめ、人参、いわし、栗、山芋、ごま		
栄養成分	エネルギー412kcal, タンパク質16.8g, 食物繊維8.8g, ビタミンB10.09mg, ビタミンB20.1mg, ナイアシン5.21mg, 葉酸100μg, ビタミンE0.3mg, カルシウム203mg, マグネシウム138mg, 脂質7.8g, 灰分2.3g, 炭水化物68.6g, ナトリウム23.8mg, カリウム632mg, リン384mg		
料理方法	冷たい牛乳に禅食を入れ、よく溶かす。 ※粉がダマになって溶けにくい場合は、専用のシェイカーを使うと便利。 ※お好みで砂糖・蜂蜜を入れると飲みやすくなります。		
賞味期限	製造日より1年		
保存方法	常温	原産国名	韓国
原産国名	韓国		
JANコード	8803848300477		



イメージ写真